



# DÉLÉGATION DES CÔTES D'ARMOR

<https://cotesdarmor.secours-catholique.org>

## ACCOMPAGNEMENT SAINT-BRIEUC CENTRE

18 rue Abbé Vallée  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 07 49 87 49 11

**Email : [equipe.saintbrieuc.centre.220@secours-catholique.org](mailto:equipe.saintbrieuc.centre.220@secours-catholique.org)**

Sur rendez-vous, le jeudi après-midi.

---

## APRÈS-MIDI CONVIVIALE

Salle polyvalente du Guémadeuc - Avenue du Général Leclerc  
22370 Pléneuf-Val-André  
France

Téléphone : 07 87 47 76 07

**Email : [pleneuf.220@secours-catholique.org](mailto:pleneuf.220@secours-catholique.org)**

Après-midi conviviale tous les mercredis de 14h à 16h30

Visite à domicile pour rompre la solitude

---

## ATELIER CRÉATIF

14 rue des Cordiers  
22630 Evran  
France

**Email : [evran.220@secours-catholique.org](mailto:evran.220@secours-catholique.org)**

Atelier créatif (tricot, crochet, couture, peinture) tous les 2èmes mercredis de chaque mois de 14h à

16h30

---

## ATELIER D'AUTORÉPARATION DE VÉLOS - LES PIGNONS DÉJANTÉS

1 rue Deshaies  
22400 Lamballe  
France

Téléphone : 07 57 41 37 11

**Email : [lamballe.220@secours-catholique.org](mailto:lamballe.220@secours-catholique.org)**

Atelier d'auto-réparation de vélos ouvert le lundi et mercredi de 14h30 à 18h30.

Réception de dons de vélos.

Réparation de vélos avec les usagers.

---

## ATELIER TRICOT

Rue du Four  
22400 Lamballe  
France

Téléphone : 07 56 15 31 26

**Email : [lamballe.220@secours-catholique.org](mailto:lamballe.220@secours-catholique.org)**

Atelier tricot tous les 2èmes et 4èmes jeudi de chaque mois de 14h30 à 17h à la salle paroissiale.

Convivialité, partage, tricot et convivialité.

---

## ATOUT MOBILE

rue de Gernugan  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 07 82 85 04 55

Accueil et visite à domicile.

Lundi de 14h à 17h.

---

## BOUTIQUE SOLIDAIRE

1 rue Sente du Paradis  
22430 Erquy  
France

Téléphone : 07 49 78 42 39

**Email : [erquy.220@secours-catholique.org](mailto:erquy.220@secours-catholique.org)**

Boutique solidaire (vêtements enfants, adultes, vaisselle, petits meubles, petit électroménager)  
ouverte tous les lundis de 15h à 17h et tous les samedis de 10h à 12h.

Atelier couture

---

## BOUTIQUE SOLIDAIRE

14 rue de la Corderie  
22130 Plancoët  
France

Téléphone : 06 42 36 58 32

**Email : [plancoet.220@secours-catholique.org](mailto:plancoet.220@secours-catholique.org)**

Boutique solidaire ouverte tous les mercredis et vendredis de 14h à 17h et le 1er samedi de chaque  
mois de 9h30 à 12h.

Accueil et accompagnement social

---

## BOUTIQUE SOLIDAIRE

4/6 Quai du Tallard  
22100 Lanvallay  
France

Téléphone : 06 56 72 32 78

**Email : [dinan.220@secours-catholique.org](mailto:dinan.220@secours-catholique.org)**

Boutique solidaire et permanence d'accueil, d'écoute et d'accompagnement social ouverts tous les lundis et jeudis de 14h à 17h.

Cours d'apprentissage de la langue Française au local et à domicile

Soutien scolaire au local et à domicile

---

## BOUTIQUE SOLIDAIRE

3 rue de Bellouard  
22250 Broons  
France

**Email : [broons.220@secours-catholique.org](mailto:broons.220@secours-catholique.org)**

Boutique solidaire (vêtements enfants, adultes, livres) ouverte le 1er et 3ème mercredi de chaque mois de 14h à 16h30

Visite à domicile et accompagnement social

---

## COMMUNAUTÉ DE LA BAIE

22950 TREGUEUX  
France

Téléphone : 07 81 01 06 34

Accompagnement individuel à domicile ou dans locaux paroissiaux.

Atelier collectif une fois par mois dans l'ancien presbytère de Trégueux.

Jeudi de la Baie : rencontre collective une fois par mois, dans différentes communes.

---

## DÉLÉGATION DES CÔTES D'ARMOR

37 bis rue Coquelin  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 02 96 33 40 73

**Email : cotesdarmor@secours-catholique.org**

---

## EQUIPE DE CALLAC

(salles cummunales) Rue de Kerbuannec  
22160 CALLAC  
France

Téléphone : 06 31 55 56 96

**Email : callac.220@secours-catholique.org**

**Accueil et accompagnement.**

**Visite à domicile.**

Permanence le mardi et le jeudi de 9h à 12h dans les salles communales de la Mairie de Callac.

---

## EQUIPE DE CHÂTELAUDREN

Venelle du Lingoyet  
22170 CHATELAUDREN  
France

Téléphone : 06 31 25 62 12

**Email : chatelaudren.220@secours-catholique.org**

**Accueil et accompagnement**

**Espace vêtements**

**Goûters conviviaux**

**Potée**

Lundi de 10h à 12h.

---

## EQUIPE DE GUINGAMP

3 rue des écoles de la Madeleine  
22200 GUINGAMP  
France

Téléphone : 07 69 52 09 52 ou 02 96 43 91 01

**Email : [guingamp.220@secours-catholique.org](mailto:guingamp.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Accueil café**

**Espace vêtements**

Mardi et vendredi de 13h30 à 16h30.

---

## EQUIPE DE LANNION

4 rue du Petit Forlac'h  
22300 LANNION  
France

Téléphone : 02 96 37 98 51

**Email : [lannion.220@secours-catholique.org](mailto:lannion.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Groupe alimentaire familial**

**Espace vêtements, livres et bibelots.**

Lundi et vendredi de 14h à 16h

---

## EQUIPE DE LOUDÉAC

19 rue de Pontivy  
22600 LOUDEAC  
France

Téléphone : 06 35 92 09 93

**Email : [loudeac.220@secours-catholique.org](mailto:loudeac.220@secours-catholique.org)**

## **Espace vêtements**

Mercredi de 14h à 17h.

---

## **EQUIPE DE PAIMPOL**

2 rue Henri Dunant  
22500 PAIMPOL  
France

Téléphone : 02 96 20 93 58 ou 06 95 64 13 88

**Email : [paimpol.220@secours-catholique.org](mailto:paimpol.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

## **Espace vêtements**

Mercredi et jeudi de 14h à 17h

---

## **EQUIPE DE PERROS-GUIREC**

28 boulevard Aristide Briand  
22700 PERROS-GUIREC  
France

Téléphone : 02 96 49 01 73

**Email : [perrosguirec.220@secours-catholique.org](mailto:perrosguirec.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Groupement alimentaire familial**

**Ateliers créatifs**

## **Espace vêtements**

Mardi et mercredi de 14h à 16h

Jeudi de 10h30 à 12h.

---

## EQUIPE DE PLOUARET

22420 PLOUARET

France

**Email : [plouaret.220@secours-catholique.org](mailto:plouaret.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Groupes conviviaux "Brise ta solitude"**

1er dimanche de chaque mois à Plouvenez

2ème dimanche à Plouaret

4ème dimanche à Tonquédec

**Noël solidaire**

---

## EQUIPE DE PLOUHA

7 rue Laménais

22580 PLOUHA

France

Téléphone : 02 96 20 25 23

**Email : [plouha.220@secours-catholique.org](mailto:plouha.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Accueil café**

**Espace vêtements, brocante, livres**

**Ateliers travaux manuels**

**Repas partagés**

Permanence le mercredi de 10h à 12h

---

## EQUIPE DE ROSTRENEN



Espace associatif - Impasse du Colombier  
22110 ROSTRENEN  
France

Téléphone : 06 31 25 97 69

**Email : [rostrenen.220@secours-catholique.org](mailto:rostrenen.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Ateliers créatifs et collectifs**

**Sorties familiales**

Permanences le vendredi de 14h à 16h.

---

## EQUIPE DE SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM

Rue Henri Avril  
22480 SAINT-NICOLAS-DU-PELEM  
France

Téléphone : 06 44 34 87 17

**Email : [saintnicolasdupelem.220@secours-catholique.org](mailto:saintnicolasdupelem.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement.**

Permanences le mercredi de 14h à 16h et le vendredi de 10h à 11h30.

---

## EQUIPE DE TRÉGUIER

12 rue Saint-André  
22220 TREGUIER  
France

Téléphone : 07 68 65 90 55

**Email : [treguier.220@secours-catholique.org](mailto:treguier.220@secours-catholique.org)**

## **Accueil et accompagnement**

### **Ateliers créatifs**

Mardi de 9h30 à 12h.

---

## **ESCALE FAMILLES**

81 rue Mathurin Méheut  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 06 47 16 64 62

**Email : [contact@escale-familles-msy.fr](mailto:contact@escale-familles-msy.fr)**

L'Escale Familles accueille en journée les familles les plus démunies. Dans cet appartement chaleureux situé au rez-de-chaussée de la Maison Saint-Yves, on peut se reposer, laver son linge, prendre une douche, cuisiner, et surtout échanger.

---

## **ETABLES-SUR-MER**

7 rue Vauban  
22680 Etables-sur-Mer  
France

Téléphone : 06 33 32 90 04

Permanence les jeudis matin et vendredi matin.

Ateliers créatifs et Tables ouvertes.

---

## **GLANAGE SOLIDAIRE**

22000 SAINT-BRIEUC  
France

**Email : [glanage.solidaire22@gmail.com](mailto:glanage.solidaire22@gmail.com)**

Mercredi : Place Saint-Michel et avenue Loucheur.

Samedi : Place de la liberté et devant le collège Jean Macé.

---

## JARDIN SOLIDAIRE

quartier cesson  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

---

## LES AMARRÉS DU LÉGUÉ

32 quai Chanoine Guinard  
22190 PLERIN  
France

Téléphone : 06 42 36 43 72

Potages et actions collectives.

Goûter à Pordic 3 dimanches par an.

---

## MIGRANTS

18 rue Abbé Vallée  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 06 51 33 71 13

---

## PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

22550 Matignon  
France

**Email : [matignon.220@secours-catholique.org](mailto:matignon.220@secours-catholique.org)**

Visite à domicile et accompagnement social

Organisation d'évènements collectifs

---

## PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

3 rue du Général De Gaulle  
22650 Beaussais-Sur-Mer  
France

Téléphone : 06 15 29 03 78

**Email : ploubalay.220@secours-catholique.org**

Visite à domicile et accompagnement social

---

## PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

Rue des Gastadours  
22400 Lamballe  
France

Téléphone : 07 56 15 31 26

**Email : lamballe.220@secours-catholique.org**

Permanence d'accueil, d'écoute et d'accompagnement social ouvert tous les jeudis de 10h à 12h au Pôle des Solidarités.

---

## PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

1 Place de la Liberté  
22270 Jugon-les-Lacs-Commune-Nouvelle  
France

Téléphone : 07 68 92 21 34

**Email : paysdejugon.220@secours-catholique.org**

Permanence d'accueil, d'écoute et d'accompagnement social tous les 1ers et 3èmes mardis de chaque mois de 14h à 16h sur rendez-vous.

Visite à domicile

Marche

Moments de convivialité

---

## PORDIC-PLÉRIN

22950 PORDIC

France

Téléphone : 07 86 17 83 37

Accompagnement individuel à domicile ou dans locaux paroissiaux.

---

## TABLES OUVERTES

7 Rue Victor Rault

22000 SAINT-BRIEUC

France

Téléphone : 07 82 54 16 24

Salle sous l'Eglise Saint-Vincent de Paul à Saint-Brieuc.

---

## VISITE À DOMICILE ET ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

22980 Plélan-Le-Petit

France

**Email : [plelanlepetit.220@secours-catholique.org](mailto:plelanlepetit.220@secours-catholique.org)**

Visite à domicile et accompagnement social.

---