



# DÉLÉGATION DES CÔTES D'ARMOR

<https://cotesdarmor.secours-catholique.org>

## ACCOMPAGNEMENT SAINT-BRIEUC CENTRE

18 rue Abbé Vallée  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 07 49 87 49 11

**Email : [equipe.saintbrieuc.centre.220@secours-catholique.org](mailto:equipe.saintbrieuc.centre.220@secours-catholique.org)**

Sur rendez-vous, le jeudi après-midi.

---

## APRÈS-MIDI FRATERNELLE - PLÉNEUF VAL ANDRÉ

Maison des associations - 14 rue des Docteurs Roux et Calmette  
22370 Pléneuf-Val-André  
France

Téléphone : 07 87 47 76 07

**Email : [pleneuf.220@secours-catholique.org](mailto:pleneuf.220@secours-catholique.org)**

Après-midi conviviale tous les mercredis de 14h30 à 16h30.

Chant et jeux de société tous les vendredis de 14h30 à 16h30

---

## ATOUT MOBILE

rue de Gernugan  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 07 82 85 04 55

Accueil et visite à domicile.

Lundi de 14h à 17h.

---

## BOUTIQUE FRATERNELLE - BROONS

3 rue de Bellouard  
22250 Broons  
France

Téléphone : 06 83 64 20 93

Boutique solidaire (vêtements enfants, adultes, livres, petits objets) ouverte tous les 15 jours, semaines impaires, le mercredi de 14h à 17h.

Visite à domicile et accompagnement social.

---

## BOUTIQUE FRATERNELLE - DINAN/LANVALLAY

4/6 Quai du Tallard  
22100 Lanvallay  
France

Téléphone : 02 96 39 92 50

**Email : [dinan.220@secours-catholique.org](mailto:dinan.220@secours-catholique.org)**

Ouverts tous les lundis et jeudis de 14h à 17h et le samedi (espace boutique seulement)

Boutique Fraternelle (vêtements enfants et adultes, petits objets, vaisselles, livres)

Permanence d'accueil, d'écoute et d'accompagnement social

Atelier Ré/Créatifs

Repas partagé tous les 15 jours le lundi midi

Cours d'apprentissage de la langue Française

Soutien scolaire

---

## BOUTIQUE FRATERNELLE - ERQUY

1 rue Sente du Paradis  
22430 Erquy  
France

Téléphone : 07 49 78 42 39

Boutique solidaire (vêtements enfants, adultes, vaisselle, petits meubles, petit électroménager)  
ouverte tous les lundis de 14h à 17h et tous les samedis de 9h à 12h.

---

## BOUTIQUE FRATERNELLE - PLANCOËT

14 rue de la Corderie  
22130 Plancoët  
France

Téléphone : 06 42 36 58 32

Boutique solidaire ouverte tous les mercredis et vendredis de 14h à 17h (vêtements adultes et enfants, petits objets, livres).

Espace d'accueil, d'écoute et d'accompagnement social.

Rencontre conviviale autour d'un café et/ou atelier bien-être chaque lundi de 14h à 17h.

---

## COMMUNAUTÉ DE LA BAIE

4 rue St Pern  
22360 LANGUEUX  
France

Téléphone : 07 86 17 83 37

Accompagnement individuel à domicile ou dans locaux paroissiaux.

Atelier collectif une fois par mois dans l'ancien presbytère de Trégueux.

Jeudi de la Baie : rencontre collective une fois par mois, dans différentes communes.

---

## DÉLÉGATION DES CÔTES D'ARMOR

37 bis rue Coquelin  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 02 96 33 40 73

**Email : [cotesdarmor@secours-catholique.org](mailto:cotesdarmor@secours-catholique.org)**

---

## ÉCOUTE FRATERNELLE - PAYS D'EVRAU

22630 Pays d'Evran  
France

Téléphone : 07 69 14 98 93

Accompagnement et veille sociale sur le Pays d'Evran (sur RDV téléphonique).

---

## ECOUTE FRATERNELLE - PAYS DE JUGON

1 Place de la Liberté  
22270 Jugon-les-Lacs-Commune-Nouvelle  
France

Téléphone : 07 68 92 21 34

Permanence d'accueil, d'écoute et d'accompagnement social sur rendez-vous.

Visite à domicile.

Moments de convivialité et/ou de spiritualité.

Repas partagé.

---

## ECOUTE FRATERNELLE - PAYS DE MATIGNON

22550 Pays de Matignon  
France

Téléphone : 06 15 22 70 00

Visite à domicile.

Ecoute et accompagnement social.

Organisation d'évènements collectifs.

---

## ECOUTE FRATERNELLE - PAYS DE PLÉLAN LE PETIT

22980 Plélan-Le-Petit  
France

Téléphone : 06 21 64 21 69

Visite à domicile et/ou accompagnement social pour le Pays de Plélan Le Petit.

---

## ECOUTE FRATERNELLE - PAYS DE PLOUBALAY

3 rue du Général De Gaulle  
22650 Beausais-Sur-Mer  
France

Téléphone : 06 15 29 03 78

Visite à domicile et accompagnement social

Permanence "Autour d'un café" à Ploubalay le 1er jeudi de chaque mois et à Pleslin-Trigavou le 3ème jeudi de chaque mois de 14h30 à 16h30.

---

## EQUIPE DE CALLAC

(salles cummunales) Rue de Kerbuannec  
22160 CALLAC  
France

Téléphone : 06 31 55 56 96

**Email : caritascallac@gmail.com**

**Accueil café**

**Ecoute et accompagnement**

**Visite à domicile**

Permanence le mardi et le jeudi de 9h à 11h30 dans les salles communales de la Mairie de Callac.

---

## EQUIPE DE CHÂTELAUDREN

Venelle du Lingoyet  
22170 CHATELAUDREN  
France

Téléphone : 06 31 25 62 12

**Email : chatelaudren.220@secours-catholique.org**

**Accueil et accompagnement**

**Boutique fraternelle - vêtements, vaisselle**

Lundi de 10h à 12h.

### **Goûters conviviaux**

Troisième vendredi du mois

---

## **EQUIPE DE GUINGAMP**

3 rue des écoles de la Madeleine  
22200 GUINGAMP  
France

Téléphone : 07 69 52 09 52 ou 02 96 43 91 01

**Email : [guingamp.220@secours-catholique.org](mailto:guingamp.220@secours-catholique.org)**

### **Accueil et accompagnement**

#### **Accueil café**

#### **Boutique fraternelle - vêtements**

Mardi de 14h à 17h  
Mercredi de 14h à 16h  
et jeudi de 14h à 17h

---

## **EQUIPE DE LANNION**

4 rue du Petit Forlac'h  
22300 LANNION  
France

Téléphone : 07 57 41 37 12

**Email : [lannion.220@secours-catholique.org](mailto:lannion.220@secours-catholique.org)**

### **Accueil et accompagnement**

Vendredi de 14h30 à 16h30

#### **Boutique fraternelle - vêtements, livres, espace enfants et bibelots**

Vendredi de 14h30 à 16h30

---

## **EQUIPE DE LOUDÉAC**

19 rue de Pontivy  
22600 LOUDEAC  
France

Téléphone : 07 57 41 37 13

**Email : loudeac.220@secours-catholique.org**

**Boutique fraternelle - vêtements, chaussures, vaisselle, linge de maison, jeux, objets**

Mercredi de 13h30 à 18h.

---

## EQUIPE DE PAIMPOL

2 rue Henri Dunant  
22500 PAIMPOL  
France

Téléphone : 06 21 39 75 71

**Email : paimpol.220@secours-catholique.org**

**Accueil et accompagnement**

**Boutique fraternelle - vêtements, objets vintage**

Mercredi et jeudi de 14h à 17h

---

## EQUIPE DE PERROS-GUIREC

28 boulevard Aristide Briand  
22700 PERROS-GUIREC  
France

Téléphone : 06 21 02 98 72

**Email : perrosguirec.220@secours-catholique.org**

**Accueil et accompagnement**

Mercredi et samedi de 10h à 12h.

**Boutique fraternelle - vêtements, bibelots, livres, jeux enfants, petit électroménager**

Mardi et mercredi de 14h à 16h et samedi de 10h30 à 12h

**Ateliers débrouille (créatif)**

Jeudi de 14h à 17h

## **Ateliers tricot, couture**

Premier et troisième lundi du mois de 14h à 17h

---

## **EQUIPE DE PLOUHA**

7 rue Laménais  
22580 PLOUHA  
France

Téléphone : 06 95 64 13 88

**Email : [plouha.220@secours-catholique.org](mailto:plouha.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Accueil café**

**Boutique fraternelle : vêtements, brocante, livres, espace meubles**

Permanence les mercredis et le troisième samedi du mois de 10h à 12h

Dépôt des objets et vêtements : uniquement le lundi de 14h à 16h

---

## **EQUIPE DE ROSTRENEN**

Espace associatif - Impasse du Colombier  
22110 ROSTRENEN  
France

Téléphone : 06 31 25 97 69

**Email : [rostrenen.220@secours-catholique.org](mailto:rostrenen.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

Permanences le vendredi de 14h à 16h.

**Visites à domicile**

**Café papote avec ADMR**

Premier et troisième mardi du mois de 14h à 16h, au foyer des jeunes travailleurs

---

## **EQUIPE DE SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM**



Rue Henri Avril  
22480 SAINT-NICOLAS-DU-PELEM  
France

Téléphone : 06 44 34 87 17

**Email : [saintnicolasdupelem.220@secours-catholique.org](mailto:saintnicolasdupelem.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement.**

**Boutique fraternelle - vêtements**

Permanences le mercredi de 15h à 17h et le vendredi de 10h à 11h30.

---

## EQUIPE DE TRÉGUIER

Maison des solidarités Rue du Phare de la Corne  
22220 TREGUIER  
France

Téléphone : 07 68 65 90 55

**Email : [treguier.220@secours-catholique.org](mailto:treguier.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

Lundi 14h30 à 17h

**Ateliers créatifs tricot, couture**

Mercredi 14h30 à 16h30

**Autour du jeu**

Premier vendredi du mois 14h30 à 16h30

---

## ESCALE FAMILLES

81 rue Mathurin Méheut  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 06 47 16 64 62

**Email : [contact@escale-familles-msy.fr](mailto:contact@escale-familles-msy.fr)**

L'Escale Familles accueille en journée les familles les plus démunies. Dans cet appartement chaleureux situé au rez-de-chaussée de la Maison Saint-Yves, on peut se reposer, laver son linge,

prendre une douche, cuisiner, et surtout échanger.

---

## ESPACE FRATERNEL - LAMBALLE ARMOR

Rue des Gastadours  
22400 Lamballe  
France

Téléphone : 07 57 41 37 11

Au pôle des solidarités :

- Permanence d'accueil, d'écoute et d'accompagnement social tous les jeudi de 10h à 12h.
  - Après-midi autour d'un café tous les mardis de 14h à 16h.
  - Atelier Bricolage tous les 15 jours le mercredi de 14h à 16h30 - semaine paire sauf vacances scolaires.
  - Cours d'alphabétisation collectif tous les lundis de 13h30 à 15h30.
  - Lecture auprès d'enfants lors des permanences des Restos du Cœur tous les jeudis après-midi des vacances scolaires.
  - Atelier tricot 2ème et 4ème jeudi/mois de 14h30 à 17h.
- 

## ETABLES-SUR-MER

7 rue Vauban  
22680 Etables-sur-Mer  
France

Téléphone : 06 33 32 90 04

Permanence les jeudis matin et vendredi matin.

Ateliers créatifs et Tables ouvertes.

---

## FRATERNIBUS - FRÉHEL

Place de l'Église  
22240 Fréhel  
France

Téléphone : 07 48 12 30 89

**Email : [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org)**

Café itinérant accès aux droits et au numérique sur Dinan Agglomération.

Permanence d'accueil et d'écoute autour d'un café, un thé.

Espace d'accompagnement aux démarches administratives et numériques.

Permanence tous les 15 jours, semaines impaires, le jeudi après-midi de 14h30 à 17h30.

---

## FRATERNIBUS - LES CHAMPS-GÉRAUX

Le Bourg  
22630 Les Champs-Géraux  
France

Téléphone : 07 48 12 30 89

**Email : [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org)**

Café itinérant accès aux droits et au numérique sur Dinan Agglomération.

Permanence d'accueil et d'écoute autour d'un café, un thé.

Espace d'accompagnement aux démarches administratives et numériques.

Permanence tous les 15 jours, semaines impaires, le mardi matin de 9h30 à 12h30.

---

## FRATERNIBUS - YVIGNAC-LA-TOUR

Place des Terre Neuvas  
22350 Yvignac-La-Tour  
France

Téléphone : 07 48 12 30 89

**Email : [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org)**

Café itinérant accès aux droits et au numérique sur Dinan Agglomération.

Permanence d'accueil et d'écoute autour d'un café, un thé.

Espace d'accompagnement aux démarches administratives et numériques.

Permanence tous les 15 jours, semaines paires, le mardi matin de 9h30 à 12h30.

L'activité Fraternibus s'arrête en hiver pour proposer en remplacement des visites de convivialité au même jour et horaires.

Reprise de l'activité Fraternibus après les vacances de Printemps.

---

## GLANAGE SOLIDAIRE

22000 SAINT-BRIEUC

France

**Email : [glanage.solidaire22@gmail.com](mailto:glanage.solidaire22@gmail.com)**

Mercredi : Place Saint-Michel et avenue Loucheur.

Samedi : Place de la liberté et devant le collège Jean Macé.

---

## JARDIN SOLIDAIRE

quartier cesson

22000 SAINT-BRIEUC

France

---

## LES AMARRÉS DU LÉGUÉ

20 quai Chanoine Guinard

22190 PLERIN

France

Téléphone : 06 42 36 43 72

Potages et actions collectives.

Goûter à Pordic 3 dimanches par an.

---

## MIGRANTS

23 rue Courteline

22000 SAINT-BRIEUC

France

Téléphone : 06 51 33 71 13

---

## PORDIC-PLÉRIN

22950 PORDIC

France

Téléphone : 07 86 17 83 37

Accompagnement individuel à domicile ou dans locaux paroissiaux.

---

## TABLES OUVERTES

7 Rue Victor Rault

22000 SAINT-BRIEUC

France

Téléphone : 07 82 54 16 24

Salle sous l'Eglise Saint-Vincent de Paul à Saint-Brieuc.

---