Une journée d'échanges sur l'accès pour tous à une alimentation de qualité



PRÉCARITÉ

11/03/2022

Le Secours Catholique, membre du Pacte du pouvoir de vivre, organisait le mercredi 9 mars une rencontre autour de l’accès digne à une alimentation de qualité. La parole était aux familles accompagnées par le Secours Catholique.

La journée a débuté autour d’un café dans la yourte Chez Prosper, un tiers-lieu de Lannion qui cultive aussi bien des légumes que du lien social.



Nous sommes ici sur un lieu en construction où l'on se retrouve pour jardiner, cuisiner de bonnes soupes ou bricoler mais aussi pour rigoler, rencontrer de nouvelles personnes, bavarder autour d'un café ou débattre autour d'une bière. C'est un lieu intergénérationnel, qui se veut inclusif et joyeux.



Après une visite du jardin et des serres, nous avons partagé un repas convivial et profité des spécialités de chacun. L’occasion de rappeler que l’alimentation n’est pas qu’une question d’apport nutritif, et qu'elle est source d’échanges, de partage, de culture, de plaisirs.

Durant la journée, les familles se sont rendues au centre social de Lannion pour échanger et débattre de l’accès digne à l’alimentation.



La première animation, centrée sur l'alimentation a organisé les débats autour des questions comme : « *Le bio est-il réservé aux riches ?* » ; « *Les distributions alimentaires sont-elles suffisantes pour se nourrir ?* » ; « *C'est bien de donner les invendus de la grande distribution aux personnes les plus précaires ?* » etc. Les participants ont pu argumenter pour ou contre chacune de ces affirmations, dans le respect et la bienveillance.

En fin de journée nous avons pu échanger et partager en petits groupes sur différentes thématiques comme la cantine, la préservation de la planète, la convivialité, le gaspillage, la santé… Des sujets qui gravitent autour de la thématique de l'alimentation mais qui sont pour autant souvent écartés des débats.



Un grand merci à toutes et tous pour cette belle journée de partage !

https://cotesdarmor.secours-catholique.org/notre-actualite/lacces-digne-lalimentation-retour-sur-une-journee-dechanges-et-de-partages