Le P’tit Déj au Ty Frat’, là où chaque vendredi matin commence ensemble



La façade du Ty Frat'

LIEN SOCIAL

03/06/2026

Chaque vendredi matin au 8 bis rue du Maréchal Foch à Saint-Brieuc, une table se dresse, du café chaud est préparé, et des portes s'ouvrent à toutes et tous. Le Ty Frat’, café solidaire du Secours Catholique, est bien plus qu'un lieu de restauration : c'est un espace de vie, de rencontre et de fraternité.

Un rendez-vous hebdomadaire ouvert à tous

Chaque vendredi matin, le Ty Frat’ — dont le nom signifie « la maison de la Fraternité » en breton — accueille bénévoles, personnes fragilisées, voisins et curieux autour d'un P’tit Déj. partagé. Pains, confitures, café, jus de fruits : une table simple, mais chaleureuse, où l'on vient autant pour se nourrir que pour rompre l'isolement.

L'initiative s'inscrit dans la mission historique du Secours Catholique : aller à la rencontre des personnes en situation de précarité, sans jugement, avec une attention portée à la dignité de chacun. Ici, aucune distinction ne se voit à table.

La fraternité en actes

La photo prise lors d'un de ces petits déjeuners qui en dit bien plus que tout discours : autour de la table se côtoient des personnes de tous âges, de toutes origines. Des aînés aux jeunes bénévoles, des habitués du quartier aux nouveaux arrivants, chacun apporte quelque chose — une histoire, un sourire, un coup de main pour débarrasser.

Le Ty Frat’ crée du lien. Les échanges qui se nouent autour d'une tasse de café peuvent ouvrir des portes vers un accompagnement social ou simplement offrir la

chaleur d'une conversation à quelqu'un qui n'en a plus guère.

Un lieu ancré dans le quartier

Implanté au cœur de Saint-Brieuc, le café fraternel joue un rôle de proximité essentiel. Il est un point de repère pour des personnes qui traversent des moments difficiles, mais aussi pour des bénévoles, ou des habitants désireux de participer à la vie de leur quartier.

Le Secours Catholique porte ce projet avec la conviction que la lutte contre la pauvreté passe aussi par la lutte contre l'isolement. Le Ty Frat’ en est l'une des expressions les plus vivantes et les plus concrètes.

Rejoindre l'aventure

Le Ty Frat’ recherche régulièrement des bénévoles pour prêter main forte le vendredi matin ou à d'autres moments : accueil, préparation du petit déjeuner, animation conviviale ou simple présence bienveillante. Aucune compétence particulière n'est requise, seulement l'envie d'être là. Pour devenir bénévole, il suffit de contacter la référente bénévolat du Secours Catholique à Saint-Brieuc.

Contact : benevolatsba@secours-catholique.org / Téléphone : 06 15 38 21 99

Serge Mboma

https://cotesdarmor.secours-catholique.org/notre-actualite/le-ptit-dej-au-ty-frat-la-ou-chaque-vendredi-matin-commence-ensemble