



# DÉLÉGATION DES CÔTES D'ARMOR

<https://cotesdarmor.secours-catholique.org>

## ACCOMPAGNEMENT SAINT-BRIEUC CENTRE

18 rue Abbé Vallée  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 07 49 87 49 11

**Email : [equipe.saintbrieuc.centre.220@secours-catholique.org](mailto:equipe.saintbrieuc.centre.220@secours-catholique.org)**

Sur rendez-vous, le jeudi après-midi.

---

## APRÈS-MIDI CONVIVIALE

Maison des associations - 14 rue des Docteurs Roux et Calmette  
22370 Pléneuf-Val-André  
France

Téléphone : 07 87 47 76 07

**Email : [pleneuf.220@secours-catholique.org](mailto:pleneuf.220@secours-catholique.org)**

Après-midi conviviale tous les mercredis de 14h à 16h30

Visite à domicile pour rompre la solitude

---

## ATELIER CRÉATIF

14 rue des Cordiers  
22630 Evran  
France

Téléphone : 07 69 14 98 93

Atelier créatif (tricot, crochet, couture, peinture) tous les 2èmes mercredis de chaque mois de 14h à 16h30

---

## ATELIER D'AUTORÉPARATION DE VÉLOS - LES PIGNONS DÉJANTÉS

1 rue Deshaies  
22400 Lamballe  
France

Téléphone : 07 57 41 37 11

Atelier d'auto-réparation de vélos ouvert le lundi et mercredi de 14h30 à 18h30.

Réception de dons de vélos.

Réparation de vélos avec les usagers.

---

## ATELIER TRICOT

Rue du Four  
22400 Lamballe  
France

Téléphone : 07 56 15 31 26

Atelier tricot tous les 2èmes et 4èmes jeudi de chaque mois de 14h30 à 17h à la salle paroissiale.

Convivialité, partage, tricot et convivialité.

---

## ATOUT MOBILE

rue de Gernugan  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 07 82 85 04 55

Accueil et visite à domicile.

Lundi de 14h à 17h.

---

## BOUTIQUE SOLIDAIRE

1 rue Sente du Paradis  
22430 Erquy  
France

Téléphone : 07 49 78 42 39

Boutique solidaire (vêtements enfants, adultes, vaisselle, petits meubles, petit électroménager)  
ouverte tous les lundis de 15h à 17h et tous les samedis de 10h à 12h.

---

## BOUTIQUE SOLIDAIRE

14 rue de la Corderie  
22130 Plancoët  
France

Téléphone : 06 42 36 58 32

Boutique solidaire ouverte tous les mercredis, jeudis et vendredis de 14h à 17h et le 1er et 3ème  
samedi de chaque mois de 9h30 à 12h.

Accueil et accompagnement social

---

## BOUTIQUE SOLIDAIRE

4/6 Quai du Tallard  
22100 Lanvallay  
France

Téléphone : 06 19 56 85 35

**Email : [dinan.220@secours-catholique.org](mailto:dinan.220@secours-catholique.org)**

Boutique solidaire et permanence d'accueil, d'écoute et d'accompagnement social ouverts tous les  
lundis et jeudis de 14h à 17h.

Repas partagé tous les 15 jours le lundi midi.

Cours d'apprentissage de la langue Française au local et à domicile

Soutien scolaire au local et à domicile

---

## BOUTIQUE SOLIDAIRE

3 rue de Bellouard  
22250 Broons  
France

Téléphone : 06 83 64 20 93

Boutique solidaire (vêtements enfants, adultes, livres) ouverte tous les 15 jours le mercredi de 14h30 à 17h

Visite à domicile et accompagnement social

---

## COMMUNAUTÉ DE LA BAIE

4 rue St Pern  
22360 LANGUEUX  
France

Téléphone : 07 86 17 83 37

Accompagnement individuel à domicile ou dans locaux paroissiaux.

Atelier collectif une fois par mois dans l'ancien presbytère de Trégueux.

Jeudi de la Baie : rencontre collective une fois par mois, dans différentes communes.

---

## DÉLÉGATION DES CÔTES D'ARMOR

37 bis rue Coquelin  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 02 96 33 40 73

**Email : [cotesdarmor@secours-catholique.org](mailto:cotesdarmor@secours-catholique.org)**

---

## EQUIPE DE CALLAC

(salles cummunales) Rue de Kerbuannec  
22160 CALLAC  
France

Téléphone : 06 31 55 56 96

**Email : [callac.220@secours-catholique.org](mailto:callac.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement.**

**Visite à domicile.**

Permanence le mardi et le jeudi de 9h à 12h dans les salles communales de la Mairie de Callac.

---

## EQUIPE DE CHÂTELAUDREN

Venelle du Lingoyet  
22170 CHATELAUDREN  
France

Téléphone : 06 31 25 62 12

**Email : [chatelaudren.220@secours-catholique.org](mailto:chatelaudren.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Espace vêtements**

**Goûters conviviaux**

**Potée**

Lundi de 10h à 12h.

---

## EQUIPE DE GUINGAMP

3 rue des écoles de la Madeleine  
22200 GUINGAMP  
France

Téléphone : 07 69 52 09 52 ou 02 96 43 91 01

**Email : [guingamp.220@secours-catholique.org](mailto:guingamp.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Accueil café**

**Espace vêtements**

Mardi de 14h à 17h  
Mercredi de 14h à 16h  
et jeudi de 14h à 17h

---

## EQUIPE DE LANNION

4 rue du Petit Forlac'h  
22300 LANNION  
France

Téléphone : 07 57 41 37 12

**Email : lannion.220@secours-catholique.org**

**Accueil et accompagnement**

**Groupe alimentaire familial**

**Espace vêtements, livres et bibelots.**

Lundi et vendredi de 14h à 16h

---

## EQUIPE DE LOUDÉAC

19 rue de Pontivy  
22600 LOUDEAC  
France

Téléphone : 0757413713

**Email : domiann.jan1@gmail.com**

**Espace vêtements**

Mercredi de 14h à 17h.

---

## EQUIPE DE PAIMPOL

2 rue Henri Dunant  
22500 PAIMPOL  
France

Téléphone : 06 21 39 75 71

**Email : paimpol.220@secours-catholique.org**

**Accueil et accompagnement**

**Espace vêtements**

Mercredi et jeudi de 14h à 17h

---

## EQUIPE DE PERROS-GUIREC

28 boulevard Aristide Briand  
22700 PERROS-GUIREC  
France

**Email : [perrosguirec.220@secours-catholique.org](mailto:perrosguirec.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Groupement alimentaire familial**

**Ateliers créatifs**

**Espace vêtements**

Mercredi et samedi de 10h à 12h.

---

## EQUIPE DE PLOUHA

7 rue Laménais  
22580 PLOUHA  
France

Téléphone : 06 95 64 13 88

**Email : [plouha.220@secours-catholique.org](mailto:plouha.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Accueil café**

**Espace vêtements, brocante, livres**

**Ateliers travaux manuels**

**Repas partagés**

Permanence le mercredi de 10h à 12h

Dépôt des objets et vêtements : uniquement le lundi de 14h à 16h

---

## EQUIPE DE ROSTRENEN

Espace associatif - Impasse du Colombier  
22110 ROSTRENEN

France

Téléphone : 06 31 25 97 69

**Email : [rostrenen.220@secours-catholique.org](mailto:rostrenen.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Ateliers créatifs et collectifs**

**Sorties familiales**

Permanences le vendredi de 14h à 16h.

---

## EQUIPE DE SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM

Rue Henri Avril  
22480 SAINT-NICOLAS-DU-PELEM  
France

Téléphone : 06 44 34 87 17

**Email : [saintnicolasdupelem.220@secours-catholique.org](mailto:saintnicolasdupelem.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement.**

Permanences le mercredi de 14h à 16h et le vendredi de 10h à 11h30.

---

## EQUIPE DE TRÉGUIER

Rue du Phare de la Corne  
22220 TREGUIER  
France

Téléphone : 07 68 65 90 55

**Email : [treguier.220@secours-catholique.org](mailto:treguier.220@secours-catholique.org)**

**Accueil et accompagnement**

**Ateliers créatifs**

---

## ESCALE FAMILLES

81 rue Mathurin Méheut  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 06 47 16 64 62

**Email : [contact@escale-familles-msy.fr](mailto:contact@escale-familles-msy.fr)**

L'Escale Familles accueille en journée les familles les plus démunies. Dans cet appartement chaleureux situé au rez-de-chaussée de la Maison Saint-Yves, on peut se reposer, laver son linge, prendre une douche, cuisiner, et surtout échanger.

---

## ETABLES-SUR-MER

7 rue Vauban  
22680 Etables-sur-Mer  
France

Téléphone : 06 33 32 90 04

Permanence les jeudis matin et vendredi matin.

Ateliers créatifs et Tables ouvertes.

---

## FRATERNIBUS - A+ DANS L'BUS À FRÉHEL

Place de l'Église  
22240 Fréhel  
France

Téléphone : 07 48 12 30 89

**Email : [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org)**

Café itinérant accès aux droits et au numérique sur Dinan Agglomération.

Permanence d'accueil et d'écoute autour d'un café, un thé.

Espace d'accompagnement aux démarches administratives et numériques.

Permanence tous les 15 jours, semaines impaires, le jeudi après-midi de 14h30 à 17h30.

---

## FRATERNIBUS - A+ DANS L'BUS À LES CHAMPS-GÉRAUX

Le Bourg  
22630 Les Champs-Géraux  
France

Téléphone : 07 48 12 30 89

**Email : [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org)**

Café itinérant accès aux droits et au numérique sur Dinan Agglomération.

Permanence d'accueil et d'écoute autour d'un café, un thé.

Espace d'accompagnement aux démarches administratives et numériques.

Permanence tous les 15 jours, semaines impaires, le mardi matin de 9h30 à 12h30.

---

## FRATERNIBUS - A+ DANS L'BUS À PLÉBOULLE

10 Rue du Champ Saint-Paul  
22550 Pléboulle  
France

Téléphone : 07 48 12 30 89

**Email : [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org)**

Café itinérant accès aux droits et au numérique sur Dinan Agglomération.

Permanence d'accueil et d'écoute autour d'un café, un thé.

Espace d'accompagnement aux démarches administratives et numériques.

Permanence tous les 15 jours, semaines impaires, le vendredi matin de 9h30 à 12h30.

---

## FRATERNIBUS - A+ DANS L'BUS À PLÉLAN-LE-PETIT

Place de l'église  
22980 Plélan-Le-Petit  
France

Téléphone : 07 48 12 30 89

**Email : [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org)**

Café itinérant accès aux droits et au numérique sur Dinan Agglomération.

Permanence d'accueil et d'écoute autour d'un café, un thé.

Espace d'accompagnement aux démarches administratives et numériques.

Permanence 2ème mercredi de chaque mois de 10h à 12h30.

---

## FRATERNIBUS - A+ DANS L'BUS À ST MÉLOIR DES BOIS

Rue des Fontaines  
22980 Saint Méloir des Bois  
France

Téléphone : 07 48 12 30 89

**Email : [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org)**

Café itinérant accès aux droits et au numérique sur Dinan Agglomération.

Permanence d'accueil et d'écoute autour d'un café, un thé.

Espace d'accompagnement aux démarches administratives et numériques.

Permanence tous les 3èmes mercredis de chaque mois de 10h à 12h30.

---

## FRATERNIBUS - A+ DANS L'BUS À YVIGNAC-LA-TOUR

Place des Terre Neuvas  
22350 Yvignac-La-Tour  
France

Téléphone : 07 48 12 30 89

**Email : [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org)**

Café itinérant accès aux droits et au numérique sur Dinan Agglomération.

Permanence d'accueil et d'écoute autour d'un café, un thé.

Espace d'accompagnement aux démarches administratives et numériques.

Permanence tous les 15 jours, semaines paires, le jeudi matin de 9h30 à 12h30.

---

## GLANAGE SOLIDAIRE

22000 SAINT-BRIEUC  
France

**Email : [glanage.solidaire22@gmail.com](mailto:glanage.solidaire22@gmail.com)**

Mercredi : Place Saint-Michel et avenue Loucheur.

Samedi : Place de la liberté et devant le collège Jean Macé.

---

## JARDIN SOLIDAIRE

quartier cesson  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

---

## LES AMARRÉS DU LÉGUÉ

20 quai Chanoine Guinard  
22190 PLERIN  
France

Téléphone : 06 42 36 43 72

Potages et actions collectives.

Goûter à Pordic 3 dimanches par an.

---

## MIGRANTS

23 rue Courteline  
22000 SAINT-BRIEUC  
France

Téléphone : 06 51 33 71 13

---

## PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

Rue des Gastadours  
22400 Lamballe  
France

Téléphone : 07 56 15 31 26

Permanence d'accueil, d'écoute et d'accompagnement social ouvert tous les jeudis de 10h à 12h au  
Pôle des Solidarités.

---

## PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

1 Place de la Liberté  
22270 Jugon-les-Lacs-Commune-Nouvelle  
France

Téléphone : 07 68 92 21 34

Permanence d'accueil, d'écoute et d'accompagnement social sur rendez-vous.

Visite à domicile

Marche

Moments de convivialité

---

## PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

22550 Matignon  
France

Téléphone : 06 15 22 70 00

Visite à domicile et accompagnement social

Organisation d'évènements collectifs

---

## PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

3 rue du Général De Gaulle  
22650 Beausais-Sur-Mer  
France

Téléphone : 06 15 29 03 78

Visite à domicile et accompagnement social

Permanence à Ploubalay le 1er jeudi de chaque mois et à Pleslin-Trigavou le 3ème jeudi de chaque mois de  
14h30 à 16h30

---

## PORDIC-PLÉRIN

22950 PORDIC

France

Téléphone : 07 86 17 83 37

Accompagnement individuel à domicile ou dans locaux paroissiaux.

---

## TABLES OUVERTES

7 Rue Victor Rault

22000 SAINT-BRIEUC

France

Téléphone : 07 82 54 16 24

Salle sous l'Eglise Saint-Vincent de Paul à Saint-Brieuc.

---

## VISITE À DOMICILE ET ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

22980 Plélan-Le-Petit

France

Téléphone : 06 21 64 21 69

Visite à domicile et accompagnement social.

---